

NOCH MEHR AUS DER SPEISEKAMMER NATUR von Markus Wuchener - Pixelrohkost

**Essbare Wildpflanzen:**  
faszinierend,  
gesundheitsfördernd und  
artenreich.

Sie wachsen fast überall in unserer Umgebung, doch wir nehmen sie kaum wahr: die essbaren Wildpflanzen. Dabei ist ihre Welt faszinierend und bunt. Viele sind sogar sehr gesund und lindern als Heilpflanzen so manches Wehwehen. In der Küche entpuppen sich die essbaren Wildpflanzen zu echten Delikatessen und die oft wunderschönen Blüten eignen sich wunderbar als Dekoration. Sie erfrischen mit ihren leuchtenden Farben als bunter Strauß den Raum oder zieren den Tisch als essbare Tischdekoration.

