

# WILD UND GESUND Essbare Wildpflanzen

von Markus Wuchenaus - Pixelrohkost

**Essbare Wildpflanzen:  
wild, bunt, gesund und  
artenreich.**

Fast überall wachsen sie und bleiben uns trotzdem oft verborgen: die essbaren Wildpflanzen. Als heimisches Superfood sind sie äußerst gesundheitsfördernd, mildern so manches Leiden und bereichern mit ihren Farben, Formen und ihrem unterschiedlichen Geschmack als Delikatesse unsere Küche. Außerdem bringen sie die Natur ins Haus und erfreuen uns auf dem Tisch als essbare Tischdekoration.

