

# Buddhistisches Klein-Tibet

von Barbara Esser

Der Buddhismus in Ladakh ist allgegenwärtig und wird nicht nur in den Klöstern gelebt.

Ladakh wird oft als Klein-Tibet bezeichnet aufgrund der geschichtlichen und religiösen Verflechtungen mit Tibet über viele Jahrhunderte hinweg. In dieser nordindischen Himalayaregion auf über 3500 Metern Höhe entwickelte sich der Buddhismus aus der tibetischen Bön-Kultur. Entstanden ist eine der Weltreligionen, aus der sich die verschiedenen buddhistischen Richtungen verbreitet und in wieder unterschiedliche Glaubenslehren aufgespalten haben. Hier kann man heute noch die Kloster-

