

Alte Apfelsorten für Allergiker

von Willi 1948

Obstsortentafeln von alten Apfelsorten für Allergiker

Apfel ist nicht gleich Apfel. Während manch neue Züchtung bei Allergikern starke Reaktionen auslöst, werden alte Sorten meist gut oder sehr gut vertragen. Als verträglich eingestuft werden die Sorten, die einen besonders hohen Gehalt an gesundheitsfördernden Polyphenolen aufweisen. 12 dieser alten, als verträglich geltenden Sorten werden in diesem Jahreskalender vorgestellt. Die ebenso ästhetischen wie informativen Bilder stammen aus der historischen österreichischen Gartenzeitschrift

